**Tečaj za trudnice i roditelje**

Trudne ste? Očekujete svoje prvo dijete? Ili drugo, treće…? I pomalo ludi od svih priča koje čujete?

Ne očajavajte!

Priključite se **Tečaju za trudnice i roditelje** i puno toga će Vam biti jasnije ( a sigurno ćete imati i hrpu novih pitanja!)

Saznati ćete što Vas sve očekuje u trudnoći, kako se pripremiti za porod, trebate li jesti za dvoje ili za više njih, što muž (ili netko drugi) može učiniti da porod prođe lakše (i bezbolnije). Razgovarati ćemo kako se nositi sa svim onim promjenama koje se dešavaju našim tijelima i kako ne dozvoliti hormonima da „vode igru“. Kako se nositi sa grčevima, treba li kupiti hodalicu, treba li dijete maziti (a što ako ga razmazimo?), je li fažol dobar za bebu…..ma pitanja je bezbroj!

Što trebate napraviti?

Prijaviti se patronažnoj sestri Bojani Burić na broj telefona: **099 251 8224**

Sa predavanjima započinjemo u **ponedjeljak 27.9.2021**.

Predavanja će se odvijati online i uživo, u skladu sa epidemiološkim preporukama.

Tečaj je za trudnice (i njihove partnere) besplatan.

Cijeli tim Vas s veseljem očekuje!